

チャレンジ期間

2022年 2022年  
11月01日 → 12月23日  
(火) (金)

職場でチャレンジ!

ワーク  
ライフ  
バランス  
キャンペーン

仕事と家庭のバランス、

ちゃんととれてますか?

職場の仲間と一緒に**2週間(10営業日)**  
ワークライフバランスの実現に取り組んでみましょう!

富山県の男性は、全国と比べて育児休業の取得率が低く、  
家事・育児時間が短いうちって知ってましたか?  
ワークライフバランスの実現は健康で充実した毎日を送るためにも  
一人ひとりが今の生活を見直し、小さなことから行動に移すのが大切です。  
まずは職場の仲間と一緒に、できることから始めてみましょう!

受賞チームメンバー全員に豪華商品が当たります!

最多得点賞

SHARP 空気清浄機  
プラズマクラスター(ホワイト)

得点が最も高かった1チーム

男性育休促進賞

Panasonic 沸騰浄水  
コーヒーマーカー(ブラック)

取り組みカテゴリ「6」育児休業  
(産後パパ育休を含む)の取得を  
選んだチームの中から抽選で1チーム  
受賞チームには育児休業の承認内容を証する  
書類等を提出してもらいます。

特別賞

amazonギフト券※  
(2,000円分)

参加チームの中から抽選で15チーム  
最多得点賞・男性育休促進賞を受賞した  
2チーム以外から抽選

※Amazon.co.jpは、本キャンペーンのスポンサーではありません。Amazon、Amazon.co.jpおよびそのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。本キャンペーンは富山県から業務委託を受け、株式会社日本エージェンシーが実施運営しています。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしていません。ワークライフバランス推進キャンペーン事務局までお問い合わせください。当社および当社関連会社は、ギフト券の紛失・盗難等について一切責任を負いません。

[www.toyama-wlb.com](http://www.toyama-wlb.com)

とやまワークライフバランス

検索

申込方法など詳細は裏面へ →

## キャンペーンの取り組み方

- STEP 1** 職場(部署)単位で3~5名のチームを作り、独自の**チーム目標を決定**します。  
例)・仕事を効率化して、残業をなくそう!・子どもと過ごす時間を増やそう!・休暇を取りやすい職場環境を目指そう!
- STEP 2** 6つの取り組みカテゴリーの中から、個人で取り組んでみようと思うカテゴリーを3つ選びます。
- STEP 3** 選んだカテゴリー内の行動リストから行動を選んで、**2週間(10営業日)**取り組んでみましょう。  
※行動リスト内の行動であれば、1つでも全部でも、毎日同じでも変えてもOKです!

## 取り組みカテゴリーと行動リスト

<b>1</b> <b>業務の効率化</b> 行動スケジュールを立てる 資料の簡略化・フォーマット化 業務の優先順位の明確化 業務マニュアルの作成	<b>2</b> <b>チームワークの向上</b> チーム内での報連相の徹底 チーム内のスケジュールの一元管理 必要に応じたチーム内での作業協力・シェア メンバーの役割の明確化	<b>3</b> <b>会議の効率化</b> リモート会議の実施 会議の終了時間やゴール(決定事項)を決める 会議資料を事前に共有する 当日の進行役など、事前に役割分担する
<b>4</b> <b>労働時間の見直し</b> 定時退社(ノー残業デー)、有給休暇の取得 時差出勤、フレックスタイム制の導入 テレワークの実施 10時間以上の勤務時間インターバルを取る	<b>5</b> <b>整理整頓</b> デスクまわりの整理整頓、不要なものを捨てる 資料の整理、ラベリング 不要なデータを削除する ペーパーレス化(書類のデータ化)	<b>6</b> <b>育児休業 (産後パパ育休を含む) の取得</b> (1日取得するごとに5点) 

## 応募要項

### 参加対象

富山県内の企業及び団体に所属する方(経営者・管理職・一般職などの役職、性別不問)  
職場内で3~5名のチームを作り、お申し込みください。  
※1つの職場から複数チームの申込みも可。ただし、個人が複数のチームに参加することは不可とします。

### チャレンジ期間

2022年11月1日(火)~12月23日(金)のうち**2週間(10営業日)**

参加受付締切日:12月9日(金)

### 申込方法

キャンペーンサイト(下記二次元コード)の「申込フォーム」からお申し込みください。

### 取り組みの記録及び報告方法

【取り組みの記録について】  
お申し込み後にメールでお送りする「個人用記録シート」で日々の取り組み状況を記録。その結果を集計、代表者に報告します。

【報告方法】  
代表者はお申し込み後にメールでお送りする「報告用フォーム」のURLからチームの成果を事務局にご報告ください。

**報告期限:2023年1月20日(金)**

詳しくは  
こちら▶



### 結果発表

**2023年2月初旬予定**

賞品の当選は発送をもって発表とかえさせていただきます。

お申し込み先・お問い合わせ先

**ワークライフバランスキャンペーン事務局**

〒939-8216 富山県富山市黒瀬北町1丁目10-4 株式会社日本エージェンシー 電話:076-491-1881 (平日9:30~17:30)

メール:wlb-toyama@nippon-ag.co.jp

※本事業は富山県から業務委託を受け、株式会社日本エージェンシーが実施運営するものです。



主催:富山県知事政策局 少子化対策・働き方改革推進課  
TEL:076-444-3137/MAIL:ahatarakikata@pref.toyama.lg.jp